

# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.04.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 280	280	6,15	12,00	60,65	375,17	330/2021/4
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	149/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		11,59	33,76	71,43	635,77	
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ВАФЛИ ПОРЦ.40	40	1,12	1,32	30,92	140,04	580/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		6,12	2,32	50,92	249,04	
<hr/>						
Итого по меню :		17,71	36,08	122,35	884,81	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./

# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 13.04.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС



Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 320	320	7,02	13,71	69,29	428,64	330/2021/4
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ(ПОРЦИЯМИ) ОГУРЦЫ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	149/2021/4
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		13,76	40,90	80,11	743,49	
<b>Полдник</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПОРЦ. ШТ.	200	5,00	1,00	20,00	109,00	293/2008
ВАФЛИ ПОРЦ.60	60	1,68	1,98	46,38	210,06	580/2021/4
<hr/>						
Итого по подменю :		6,68	2,98	66,38	319,06	
<hr/>						
Итого по меню :		20,44	43,88	146,49	1062,55	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./